ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10	02	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Psicología: Paula Andrea Castillo Galeano
Nombre de la actividad:	Identidad y dignidad			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Psicoeducar a las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, en conceptos de identidad y dignidad, a través de estrategias lúdicas y conversaciones, para fortalecer los procesos de reconocimiento de sí mismos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar la reflexión sobre la identidad personal en las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, mediante actividades lúdicas y dinámicas de conversación que faciliten el reconocimiento de sus propias experiencias y valores.
2. Promover el respeto y la valoración de la dignidad en los participantes, a través de estrategias interactivas y ejercicios grupales que refuercen su autoestima y el sentido de pertenencia a la comunidad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la sesión en la institución, se socializa el objetivo, así como la temática a tratar junto con las personas mayores asistentes a la misma
MOMENTO CENTRAL	se continúa con la actividad rompe hielo “máquina de escribir” la cual consiste en que los participantes se deben ubicar uno detrás de otro, la dinámica se realiza a indicaciones que dice la profesional, cuando se dice un texto, se simula escribir en la espalda, si hay puntos deben con un movimiento suave presionar la cabeza del compañero hacia adelante, si se dice coma, la cabeza para un lado y así sucesivamente simular una máquina de escribir; esta actividad promueve un ambiente de confianza, integración y la atención individual. Para continuar se realiza una mesa redonda y se dicen preguntas alusivas a la temática con la finalidad de conocer las apreciaciones y pensamientos que se tiene sobre las palabras identidad y dignidad, explicando que la identidad es la forma en que nos distinguimos de los demás, el ser reconocido como alguien que tiene un pensamiento, que tiene un valor, también es poder sentirse orgulloso, es un valor intrínseco que poseen todas las personas al nacer. La dignidad humana es la base de los derechos humanos, se indican las formas de dignidad, como la posibilidad de diseñar un plan de vida, de vivir bien como la intangibilidad de la integridad física y moral.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se invita a los participantes a la prevención de cáncer de mama, colon, próstata, se brinda recomendaciones por Covid – 19

RECURSOS

Televisor	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad realizada logró con éxito los objetivos propuestos. A través de las dinámicas lúdicas y las conversaciones grupales, se facilitó que las personas mayores reflexionaran sobre su identidad personal, lo que permitió que cada participante compartiera sus experiencias y se reconociera a sí mismo en el contexto de su vida y sus valores. Además, se observó un notable fortalecimiento de la autoestima y el sentido de dignidad en los asistentes, quienes participaron activamente en los ejercicios, mostrando mayor confianza y respeto por sí mismos. El ambiente creado

favoreció la interacción positiva y el reconocimiento de la importancia de la dignidad en su vida cotidiana, lo que contribuyó al logro de los objetivos planteados.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 10/02/2025 RESPONSABLE: PSICOLOGA PAULA ANDREA CASTILLO	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACOMPAÑAMIENTO SUBRED IDENTIDAD Y DIGNIDAD**
	
	